



Bewusstsein & Eigenverantwortung

BwE 20 LE 180.- €

„Bewusstsein“. Was ist das? - Philosophie und Neurowissenschaft rätseln beiderseits am Phänomen des Bewusstseins. Und auch in der Biosophie steht die Frage nach dem Wissen um die eigene Existenz ganz oben an. Wer sind wir? Welche Selbstwahrnehmung von allem haben wir? Sind wir eigenständig denkende und handelnde Lebewesen?

Der Zustand eines klaren Bewusstseins wird als „geistige Wachheit“ beschrieben. Aus ethischer Sicht formiert sich erst durch das Bewusstsein eine bestimmte Summe von Überzeugungen und Standpunkten. Hieraus kann eine wache und selbstverantwortliche Handlungsfähigkeit entstehen. Werden Sie sich im Kurs bewusst, wieviel Handlungsspielräume Ihr Leben zu bieten hat.

Dieser Kurs stellt die Frage nach dem menschlichen Bewusstsein in den Fokus. Sie lernen verschiedene philosophische Ansichten zum Thema Bewusstsein kennen. Zudem erörtern Sie die Konsequenzen aus einer möglichen Existenz eines solchen Bewusstseins. Wie formiert sich unsere Identität? Haben wir wirklich einen freien Willen und können eigenverantwortlich handeln?

In diesem Kursmodul lernen Sie viel über das, was die alten Griechen „Asketik“ nannten. Mit Hilfe bestimmter Übungen erhöhen Sie die Wachheit des Geistes und formen dadurch Ihr Selbst und Ihr Leben. – Eine überaus biosophische Auffassung!

Seien Sie neugierig! Erweitern Sie Ihre Wachheit und Ihr Bewusstsein. - Ganz ohne Drogen!

Diese Fragen werden wir im Kurs versuchen zu beantworten:

- ✓ Was verstehen Neurowissenschaft und Philosophie unter „Bewusstsein“?
- ✓ Was macht das „Selbst“ aus?
- ✓ Wie entwickelt sich Selbstbewusstsein?
- ✓ Auf welche Weise lassen sich Bewusstseinszustände auf körperlicher und geistiger Ebene verändern?
- ✓ Wenn man sich als bewusstes „Ich“ definiert, welche Konsequenzen hat das?
- ✓ Wie beschreibt die Wissenschaft das sog. „Selbstmodell“?
- ✓ Haben Menschen einen freien Willen?
- ✓ Was hat das Bewusstsein mit Autonomie und Lebenskompetenz zu tun?
- ✓ Welche Tragweite hat ein eigenverantwortliches Entscheiden und Handeln?
- ✓ Ist das Leben eine große Selbstinszenierung?
- ✓ Auf welche Weise könnte eine neue „Bewusstseinskultur“ unser Zusammenleben verbessern?



Bewusstsein & Eigenverantwortung

Übersicht

Kursinhalt: Diskurs über die Themen *Bewusstsein & Eigenverantwortung* als Teil der biosophischen Arbeit

Status: Spezialisierungsmodul der Biosophie-Weiterbildung

Zulassungs-

voraussetzungen: vorab absolvierte Module:

- EBio (Einführungskurs Biosophie – Schnupperkurs)
- MK1
- MK2

Zielsetzung: Biosophisches Handlungswissen zu den Themenkomplexen *Bewusstsein & Eigenverantwortung*

Abschluss: Teilnahmebescheinigung

LE (45Min.): 20

Kurszeiten: je Kurstag 9.00 – 18.00 Uhr

Kurskosten: 180.- €

Kursleitung: Team **PROsalut**[®] (fachliche Leitung: Matthias Fenske)

Anmeldung: Büro **PROsalut**[®]
(schriftlich mittels des Anmeldeformulars:
an PROsalut, 14979 Großbeeren OT Diedersdorf,
Alte Mahlower Str. 6
oder per E-Mail an: matthiasfenske@biosophie.net)